



PLANNING MUDITA YOGA

— Année 2026/2027 ♡ —

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
 9H - 10H15 HATHA YOGA <i>Marion</i>	 10H30 - 11H45 PILATES 1 <i>Mario</i>		 10H30 - 11H45 YOGA SUR CHAISE <i>Marion</i>	 9H - 10H15 SLOW YOGA  <i>Marion</i>	STAGE 1 x MOIS 	
12H30 - 13H45  HATHA FUSION <i>Marion</i>	12H30 - 13H45  VINYASA YOGA <i>Mario</i>	12H30 - 13H45  <i>Stacy</i>			9H30 - 12H30 	10H30 - 11H45 HATHA FLOW  <i>Karolina</i>
 18H - 19H15 YOGA VINYASA 1 <i>Émilie</i>	18H - 19H15  VINYASA YOGA 2 <i>Émilie</i>	18H - 19H15 HATHA YOGA <i>Marion</i>	18H - 19H15 YIN YOGA <i>Marion</i>			
19H30 - 20H45 YOGA VINYASA 2 <i>Émilie</i>	19H30 - 20H45  INSIDE FLOW <i>Émilie</i>	19H30 - 20H45  HATHA FUSION <i>Marion</i>	19H30 - 20H45  <i>Karolina</i>	19H - 20H30 SOIRÉE YOGA  <i>Équipe</i>		



Respire, bouge, rayonne.
Mudita – la joie du cœur. ♡



PLANNING SUSCEPTIBLE
D'ÊTRE MODIFIÉ